Jubiläumsausgabe – 15 Jahre
yoga
aktuell
91
Deutschland € 6,50 • Österreich € 7,50 • Schweiz SFR 12
Endlich SCHWANGER Yoga bei Kinderwunsch
WORKSHOPS:
NEUE SERIE
GUTEN MORGEN!
Kraftvoll in den Tag starten mit Gabriela Bozic
MÜHELOS ENTSPANNEN:
Thai Yoga für Einsteiger
SCHÖN, WILD & WEISE
Weibliche Archetypen als Wegweiserinnen
ZURÜCK ZUR BALANCE
Yoga & Burn-out
DHARMA
Die eigene Bestimmung leben
JOSH SUMMERS
Über die Früchte der Meditationspraxis
15 JAHRE yoga aktuell
91
4 195232 806509

Tops im Test

Auf welche Tops kann fra vertrauen?

Wir stellen sechs ops vor, die wir ür euch in Sachen raxistauglichkeit nallhart getestet aben.

Einen schönen Look beim Yoga lieben wir, na klar. Anziehen Designs, all das gefällt uns – logisch! Doch was Yogawear z gen sollte, ist eine gute Passform, die während der Asana-P zumindest dann, wenn man dynamische Stile praktiziert o gen übt. Hier trennt sich die Spreu vom Weizen, denn nic die auf den ersten Blick Funktionalität verheißt, hält in d was sie verspricht. Gerade Tops müssen einige Anspruch weder zwicken und zwacken noch verrutschen und sol ren Oberweite genügend Halt geben.

Für alle, die stets auf der Suche nach wirklich gut si wir hier exemplarisch sechs angesagte Oberteile verso in der Redaktion einem kleinen Test unterzogen hab

Jaya macht Organic Fashion, die sich sehen lassen kann. Dass man sich damit auch tatsächlich in jedem Asana unbesorgt blicken lassen kann, hat der Test mit dem „Top Jane" bewiesen. Der integrierte Bra gibt eine Menge Sicherheit, der angenehme Baumwollstoff mit leichtem Elasthan-Anteil schmiegt sich wunderbar an – nichts engt ein, nichts verrutscht. Das klassisch schöne Top ist in einer großen Farbauswahl erhältlich.

www.jaya-fashion.de

Urban Goddess ist ein Name, den man sich merken sollte. Das Label aus den Niederlanden wird die deutsche Yogaszene schon bald im Sturm erobern – diese Prognose wagen wir auch ohne Kristallkugel. Zu Recht, wenn man das von uns getestete Top unter die Lupe nimmt – das „Pure-Bliss-Top" hat einen Schnitt, der optisch den Rücken betont und zugleich eine perfekte Kombination aus Bewegungsfreiheit und Sicherheit bietet.

www.urban-goddess.com

Von der Yogamatte direkt ins Cafe – den wunderschönen Tops von Kism kein Problem. Das junge deutsche L verbindet Style, Komfort und Nach auf überzeugende Weise. Auffällig sind die raffinierten Details, wie etwa die Rückseite des „Yoga Tee Leela". Ver chen und bequemen Halt an den w Stellen erreicht man durch die Kom mit dem „Bra Top Gita".

www.kismet-yogastyle.com

Curare steht für pure Eleganz und hervorragende Passform. Eingelöst wird dieses Versprechen auch durch das neue „Cross-Top #124" aus der Breath Collection, die speziell für dynamische Yogastile entwickelt wurde. Perfekter Halt ist durch den eingearbeiteten Bra und die gekreuzten Träger gewährleistet. Da der Rundhals-Ausschnitt etwas höher geschlossen ist, können auch Frauen mit größerer Oberweite unbesorgt Umkehrhaltungen üben.

www.curare-yogawear.com

Yoga- und Loungewear von Kam für nachhaltige Produktion und Kooperationen mit kleinen eur Familienunternehmen. Aufgru weltschonenden und hautve Rohstoffs Bambusviskose tri „Tank-Top Erin", hier in de Farbe Langostino, so leich wie eine zweite Haut. Da ist lang geschnitten, so d fordernden Yogapraxis a Platz bleibt.

www.kamahyoga.de