



BODY

# Yogateacher en redactie testten 7 yoga tops – en dit zijn de beste!

by Karlijn Visser 15.08.2018



Door Karlijn Visser

Yogateacher en founder van [OHMat yogamatten](#) Debbie Jongejan kwam met een leuk plan: laten we een aantal stijlvolle, eerlijk gemaakte en lekker zittende tops testen voor Holistik. Je kunt je voorstellen dat een yogaliefhebber als Debbie de fijne niche merken kent, waar wij soms nog nooit van hebben gehoord. Na een aantal weken tops proberen, sparren en lesjes volgen, presenteren we hier het verslag van deze co-productie: waarmee we jouw yoga & active wear garderobe een boost geven op verantwoorde wijze.

Yogateacher en redactie testten 7 yoga tops – en dit zijn de beste!

## 1. Yogia – Let your soul Glow



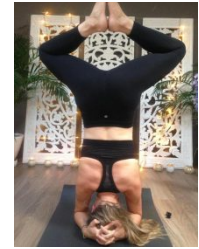
Debbie: “Ik ken Yogia persoonlijk uit Zweden, aangezien ze mijn [OHMat](#) collectie verkopen. Het is een klein familiebedrijf dat sinds kort een eigen lijn met yogatops heeft, naast de andere labels die ze voeren. Ondanks de duizenden t-shirts die er op de markt zijn, zijn er toch weinig die ik écht waardeer. Goedkope t-shirtjes vind ik vaak lastig, omdat ik altijd aan die kindertjes in Bangladesh denk. De tops van Yogia worden in Portugal gemaakt van organic katoen en 50% Tencel. Heb je iets bij ze besteld? Reken maar dat

je hart dan wat slagen extra maakt zodra het pakje je deurmat bereikt. Het is prachtig ingepakt, inclusief een zakje Pukka thee om jezelf lekker mee in te nestellen op de bank. De tops staan goed op een [yoga legging](#), rok of jeans. En dan de wastest... Een succes! De kwaliteit blijft met wassen mooi. Ik heb toch vaak dat

We maken je bezoek van onze website nóg beter met cookies. Onder [instellingen](#) lees je er meer over of schakel je ze uit.

Accepteren

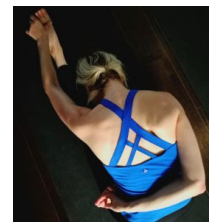
Debbie: Lululemon, welke yogakent het met... Vanaf Lulu's geboorte in Vancouver zijn 20 jaar geleden zijn ze niet meer weg te denken op de yogamarkt. Ik was altijd wat sceptisch omdat ze niet organic zijn en de stoffen in mijn beleving synthetisch aanvoelen. Toch ben ik om. [Doordat ik nog borstvoeding.geef](#) is mijn cupmaat met 2 maten gegroeid, en is een bh dragen noodzaak geworden. Ik heb er eentje van Lululemon getest. Daar waar ik mijzelf soms met een grote cup een kolossale dame vind, keek ik toch even met een goedkeurend knikje in de spiegel. En nu de hamvraag: bleven ze binnen boord? Yes! Ik kon op mijn kop staan, maar alles bleef mooi op z'n plek – zonder dat de striemen in mijn lijf priemden. Ook de persoonlijke aandacht die de meiden in de store in Amsterdam geven aan dit 'maatje meer' is heel liefdevol. Ze hebben mijn hart gestolen en ik draag echt met plezier hun stoffen op mijn lijf. Het voelt als een *second skin*". Via [lululemon.com](http://lululemon.com)



### 3. Saint Basics & Prana via Yogasway in 't Gooi



Debbie: "In gedachte dwaal ik vaak af naar dat liedje 'Sway with me...' en dan zwier ik verder door de kamer. Yogasway is dé yogawinkel van 't Gooi, met Wanda als de stijlvolle topper die de zaak een ziel geeft. Ze verruilde haar kantoorbaan voor deze toffe boetiek met exclusieve merken, waar altijd een pot thee voor je klaar staat. Ik heb al eens een sweater van Blue bij haar gekocht, die ik na heel veel wasbeurten nog steeds met plezier draag. Wanda ging de uitdaging aan en koos op eigen houtje een top voor Karlijn en mij. Karlijn testte een bovenstuk van Prana, ik van Saint Basics. Beiden waren een schot in de roos. Saint Basics is Hollands Glorie. Het wordt gemaakt van organic stoffen uit Portugal. [Heb je hun filmpje over het productieproces al voorbij zien schieten op facebook?](#) In de lunchpauze worden er dit soort yoga-achtige bewegingen gemaakt door het team in de fabriek. Hilarisch! Een voorbeeld dat wat mij betreft wereldwijd gekopieerd mag worden. Die energie wil je in je duurzame kleding. Karlijn was enthousiast over haar Prana top. De kobalt blauwe kleur bezorgde haar direct een kalme geest. De banden op de rug zijn een lust voor het oog, en dankzij het kleine beetje vulling in de cups voelde Kar zich ook nog eens über vrouwelijk." Via [yogasway.nl](http://yogasway.nl)



### 4. Urban Goddess – top en BH in één



Karlijn: "Onze yoga-lifestyle voortzetten zonder Urban Goddess is onmogelijk. En het leuke is dat dit betaalbare sustainable merk van Nederlandse bodem is. Founder Marlene is zelf yoga- & mindfulness docent. Haar liefde voor yoga zet ze door in de ontwerpen die ze voor Urban Goddess maakt. Deze [Ananda BH Yoga Top](#) heb ik heel veel gedragen afgelopen tijd, zowel onder mijn t-shirt of als ware eye-catcher op de yogamat. De top is extra lang en heeft plooiën in het midden, waardoor ladies met een groter cupmaat wat extra ruimte hebben. Gelukkig werd ik met mijn kleine A-cup ook heel blij van de pasvorm, en dat de top wat langer is vind ik alleen maar elegant. Aan de zijkant heeft het slimme design team van Urban Goddess een handige side-rise gemaakt om zo *side boob* situaties te voorkomen ;-)". Via [urban-goddess.com](http://urban-goddess.com)

### 5. Mandala – elegantie ten top

Karlijn: "Fair, sustainable en organic, dat is Mandala Fashion. Zowel Debbie als ik werden gelijk verliefd op deze sophisticated yogawear. En reken maar dat we onze Mandala tops niet alleen op de mat dragen.

Mandala heeft voor ons de perfecte balans tussen sportief en *lady like*. Dit is trouwens het eerste yogamerk in Duitsland dat begon met een duurzaam productieproces. De stoffen zijn van organic katoen, tencel, merinowol,



We maken je bezoek van onze website nóg beter met cookies. Onder [instellingen](#) lees je er meer over of schakel je ze uit.

Accepteren

verneug je dan maar vast op een van de mooiste giftboxes ever. Deze is zo tot, dat we in niet hebben gefotografeerd om de verrassingspret in tact te houden". Via [mandala-fashion.com](http://mandala-fashion.com).

## 6. Tame the bull – No fear Yoga Gear



Karlijn: "Tame The Bull maakt hoge kwaliteit kleding voor Vinyasa flow. Nu ik zelf een Vinyasa Teacher Training volg en dagelijks bezig ben met deze vorm van yoga, weet ik hoe super fijn het is als je kleding draagt die voelt als een tweede velletje. De stijl is daarnaast tijdloos en vrouwelijk. De leggings hebben hoge tailles, zijn niet doorschijnend. De top die ik heb getest is lekker lang over je bilrand, waardoor een eventuele in-de-weg-zittende *muffin top* je minder onzeker maakt in zo'n strak pakje. Deze kleur blauw was meteen favoriet en combineert goed met de

rest van mijn yogagarderobe. De top stretcht als een malle mee met al je bewegingen en heeft nauwelijks storende naden die in je huid snijden. In de top is een sport-BH (zonder vulling) bevestigd. Ideaal, zo hoef ik alleen deze top en een legging mee te nemen naar kantoor, voor als ik daarna meteen door wil naar een lesje. Tame The Bull produceert eerlijk en dichtbij huis in Portugal. *Als Holistik lezer krijg je 10% korting op de collectie met code TTBHOLISTIK, inclusief gratis verzending. Bestellen kan via [tamethebull.nl](http://tamethebull.nl). Vul de code in bij het afrekenen. Enjoy!*

## Wil je niets meer missen van Holistik?

Vergeet dan niet om ons ook te volgen op Instagram!

 Ga naar instagram

Vond je dit een leuk artikel? Deel het!

 Deel op Facebook

 Deel via E-mail

 Deel via Whatsapp

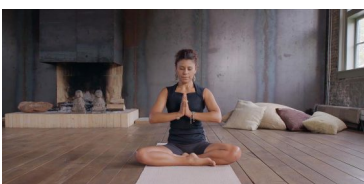
ORGANIC

TOP

YOGA

YOGAKLEDING

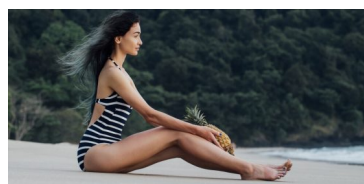
## GERELATEERDE ARTIKELEN



FREE YOGAVIDEO (60 MIN): VINYASA FLOW VAN KATIZA VOOR EEN SPRANKELENDE START VAN JE DAG



WAT ANGST MET JE DOET – EN WAAROM EEN BEETJE BANG ZIJN GOED VOOR JE IS



ADORE YOUR CORE: WAAROM HET FUNDAMENT VAN JE LIJF JOUW ONVERDEELDE AANDACHT VERDIENT



BELLY BUSINESS: DE WEG HAP AFLEGT  
12.10.2016

26.07.2018

23.04.2017

18.03.2018



We maken je bezoek van onze website nóg beter met cookies. Onder [instellingen](#) lees je er meer over of schakel je ze uit.


Accepteren

CANDIDA: DIT ZEGT DE ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT OVER DEZE ZIEKMAKENDE SCHIMMEL  
16.01.2018



HOLISTISCH HUISARTS LEGT UIT: NIET DIE ENE PIL, MAAR BEWUSTER LEVEN MAAKT JE GEZONDER  
24.07.2017

INTERMITTENT FASTING VOLGENS AYURVEDA: WAAROM JE BUIK BLIJ IS MET EEN BREAK  
10.10.2017

BETERE SEKS DOOR YOGA FIND OUT!  
27.11.2016


Holistik

[HOME](#)   
 [CONTRIBUTORS](#)   
 [HOLISTIK ZAKELIJK](#)   
 [OVER ONS](#)   
 [NIEUWSBRIEF](#)   
 [CONTACT](#)

[Algemene voorwaarden](#) | 
 [Disclaimer](#) | 
 [Privacy statement](#) | 
 [Cookies](#)

© 2018 Holistik. All rights reserved.