

4x yoga

productie Esther Muller

DORSTLESSER

Yogafest toert de Houthavens twee dagen om in een plek waar 'body, soul and mind' bij elkaar komen.

Bij fysieke inspanning is het belangrijk dat je goed drinkt. Unoco komt daarom met 'rauw' kokoswater: gezond, honderd procent natuurlijk en niet-gepasteuriseerd. Hierdoor behoudt het de smaak van jonge kokosnoot.

Prijs: €3,50 voor 250 ml.
www.unocodrinks.com. Verkrijgbaar bij onder andere Sla en Vitaminstore.



GODIN

Belangrijk voor het beoefenen van yoga is makkelijk zittende kleding. Urban Goddess maakt yogakleding die ook leuk is voor buiten de sport-school. Bovendien heeft de kleding het Oeko-tex certificaat, wat inhoudt dat er geen (verf)stoffen worden gebruikt die het milieu kunnen schaden. Het betekent ook dat de producenten bewust omgaan met afval en geen energie verspillen bij het maken van de kleding.

Prijs: €34,95. www.urban-goddess.com

