Women's Health
(/)



(/Fit-List/WH-Fitlist-2017)
THE FIT LIST: ER KAN WEER GESTEMD WORDEN! (/Fit-List/WH-Fitlist-2017)



(/Love-Life/3000-redenen-om-bij-ons-stage-te-lopen)
3000 REDENEN OM BIJ ONS STAGE TE LOPEN (/Love-Life/3000-redenen-om-bij-ons-stage-te-lopen)



(/Love-Life/Dingen-gedaan-moet-hebben-voor-30ste)
10 DINGEN DIE JE GEDAAN MOET HEBBEN VÓÓR JE 30STE (/Love-Life/Dingen-gedaan-moet-hebben-voor-30ste)



(/Fitness/vegan-en-gespierd)
VEGAN ÉN GESPIERD? DEZE MANNEN ZIJN HÉT BEWIJS (/Fitness/vegan-en-gespierd)



(/Health/tips-tegen-ke
DE 9 BESTE MANIEREN O KEELPIJN TEGEN TE GAA (/Health/tips-tegen-keelpijn)

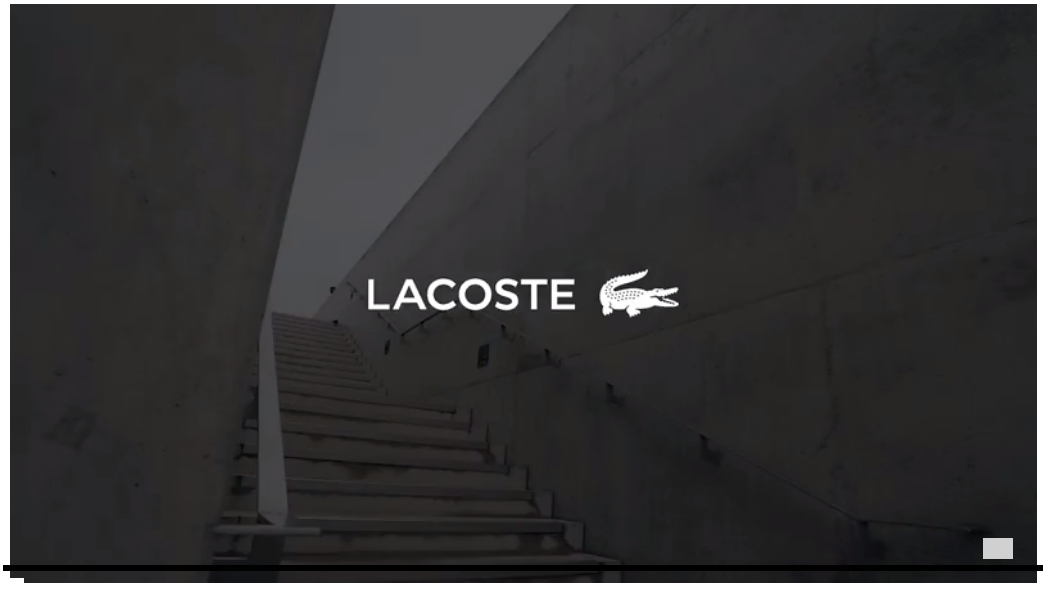
10 duurzame sportkleding merken

STYLE (/STYLE)



Deze merken zijn extra lief voor de planeet.

ADVERTISING



inRead invented by Teads
Onze site maakt gebruik van cookies.
Door deze melding weg te klikken geef je aan dat je hier akkoord mee te gaan. (Er gelden ook voor adblock-gebruikers.)
Privacy en cookiebeleid (http://www2.hearstmagazines.nl/bestanden/privacy_statement.php)
AKKOORD

Neem jij braaf je lunch in een broodtrommel mee naar je werk in plaats van in een plastic zakje? Lekker bezig! Maar er zijn nog een hoop andere manieren om duurzamer te leven. Korter douchen en minder vlees eten kende je waarschijnlijk al, maar check voordat je een nieuwe sportbeha koop eens deze duurzame merken, want daarmee rijk je de wereld ook een hand:

1. Odlo (https://odlo.com/nl/en-gb/)

Voor de derde keer op rij is Odlo door de **Fair Wear Foundation (https://www.fairwear.org/)** uitgeroepen tot leader op het gebied van duurzaamheid en arbeidsvoorwaarden voor werknemers. De onafhankelijke non-profitorganisatie doet jaarlijks een 'Brand Check Performance' om te kijken welke kledingmerken zich inzetten voor hun werknemers en het milieu. Het Zwitserse bedrijf maakt zich al sinds dag één (70 jaar geleden) sterk voor een betere wereld door zowel hun sociale als environmental footprint heel serieus te nemen.

>> **Hoe kun je nú je duurzame levensstijl upgrade (http://www.womenshealthmag.nl/Love-Life/dag-van-de-duurzaamheid)n? (http://www.womenshealthmag.nl/Love-Life/dag-van-de-duurzaamheid)**

2. Armed Angels (https://www.armedangels.de/en/)

Het Duitse Armed Angels werkt alleen met duurzame producten, zoals polyester gemaakt van gerecycled plastic, biologische katoen en biologisch linnen. Daarnaast gebruiken ze wol die komt van schapen waarbij de vreselijke 'mulesing' techniek níet wordt toegepast. Bij deze methode wordt namelijk - zonder pijnbestrijding - de huid rond de staart van het schaap verwijderd, zodat vliegen er geen eitjes kunnen leggen. Verder maken ze ook fijne truien van de cellulose uit hout, dat een vezel oplevert die 'voelt als zijde, luchtig is als linnen en je warm houdt als wol'. *Need we say more*?

3. Stella McCartney voor Adidas (https://www.stellamccartney.com/nl/adidas_section)

Dit vegetarische merk gebruikt geen leer, en werkt met een speciale cashmere soort. Dit 'gegenereerde' cashmere wordt gemaakt allemaal restjes cashmere uit Italiaanse kledingfabrieken, waardoor de impact op het milieu 92 procent minder is. Stella werkt ook met partners als de Sustainable Fibre Alliance en de Wildlife Conservation Society. Zo proberen ze bijvoorbeeld de verwoestijning van het gebied in Mongolië waar de cashmere schapen grazen terug te draaien.

>> **Wat is jouw beauty footprint? (http://www.womenshealthmag.nl/theskinedit/Wat-is-jouw-beauty-footprint) (http://www.womenshealthmag.nl/theskinedit/Wat-is-jouw-beauty-footprint)**

4. Röhnisch (http://www.rohnisch.com/rohnisch_blog/)

Mooie sportkleding maken voor vrouwen is niet de enige manier waarop dit Zweedse familiebedrijf - dat gerund wordt door vrouwen - vrouwen empowert. In samenwerking met stichting Hand in Hand helpt Röhnisch vrouwen in Indiase dorpjes om te ondernemen, door ze business trainingen en microkredieten te geven. Op deze manier worden de leefomstandigheden voor iedereen beter, omdat hun kinderen niet meer hoeven te werken. Verder gebruiken ze een membraan dat biologisch afbreekbaar is om hun sportkleding wind-en waterdicht te maken, en werken ze zoveel mogelijk met gerecyclede materialen.

5. Filippa K (https://www.filippa-k.com/nl/)

Ook Fillippa K maakt gebruik van gerecyclede materialen, met als doel om in 2030 volledig duurzaam te zijn. Zo zijn de labels in de kleding ook grijs, want je doet je trui sneller weg als je ziet dat een wit label verwassen is. Zelfs de ritsen, knopen en de draden waarmee kledingstukken aan elkaar genaaid worden zijn bij dit Zweedse bedrijf gerecycled. Je wordt gestimuleerd om je kleding lang te gebruiken (elk kledingstuk heeft 10 jaar garantie) en oude kleding op nieuwe manieren te dragen. Volgens hun campagne 'Not That Complicated' heb je eigenlijk ook maar 7 kledingstukken nodig. In totaal. En dan te bedenken dat er onlangs nog een **studie (http://www.hva.nl/create-it/gedeelde-content/projecten/projecten-fashion/measuring-the-dutch-clothing-mountain.html)** werd gepubliceerd waaruit bleek dat Nederlanders gemiddeld 173 kledingstukken per persoon hebben.

>> **Dit is wat voedselhypes betekenen voor het milieu (http://www.womenshealthmag.nl/Nutrition/chocolade-slecht-voor-milieu) (http://www.womenshealthmag.nl/Nutrition/chocolade-slecht-voor-milieu)**

6. Threads For Thought (http://www.threadsforthought.com/)

Het Amerikaanse koppel Leigh Ivan en Eric Fleet was het na hun afstuderen erover eens dat er niet genoeg duurzame kleding op de markt is, en dus begonnen ze hun eigen merk. Ze werken met biologisch katoen en maken kleding van gerecycled polyester uit plastic. En dat is niet het enige dat ze recyclen: 80 procent van het water in hun fabriek in China wordt hergebruikt. Door de goede arbeidsomstandigheden kunnen de werknemers van hun fabrieken in China, India en Kenia een beter leven opbouwen.

7. We are Star seeds (https://starseeds.eco/)

Tijdens een rondreis door Azië kwamen de oprichters van dit Oost-Europese bedrijf erachter dat niet iedereen op onze planeet de vrijheid heeft om zelf te kiezen wat voor werk je wilt doen. Zo werd We are Star Seeds geboren, een kledingmerk dat respect voor anderen en onze planeet hoog in het vaandel heeft staan. De kleding wordt gemaakt van biokatoen, bamboe en ramie (brandnetelachtige plant). De kleding is gemaakt met als doel dat het lekker zit, dus de labels zijn zacht en de naden licht. Want wie zich lekker in zijn kleding voelt, voelt zich goed!

>> **8 tips om voedselverspilling tegen te gaan (http://www.womenshealthmag.nl/Nutrition/voedselverspilling-tegen-gaan-tips) (http://www.womenshealthmag.nl/Nutrition/voedselverspilling-tegen-gaan-tips)**

8. Urban Goddess yogawear (https://www.urban-goddess.com/)

It's all in the name: dit Amsterdamse merk maakt hippe kleding waarmee jij na je yogales meteen door kunt naar je volgende afspraak. De vrolijke prints zijn geïnspireerd op het 'lekker drukke' stadsleven, maar op een eerlijke en betaalbare manier. Ze werken alleen met stoffen die GOTS (Global Organic Textile Standard)-gecertificeerd zijn. Dat betekent dat de stoffen gemaakt zijn zonder gevaar voor de werknemers, en dat er absoluut geen kinderarbeid aan te pas is gekomen. Het productieproces is vriendelijk op het gebied van afvalproductie en energieverbruik. Zo komt de fijne kleding uit Azië en Europa op je deurmat terecht, en kun jij ermee shinen op je yogamat!

Onze site maakt gebruik van cookies.
Door deze melding weg te klikken geef je aan hier akkoord mee te gaan (dit geldt ook voor adblock-detectie).
Privacy en cookiebeleid (http://www2.hearstmagazines.nl/bestanden/privacy_statement.php) AKKOORD

9. Iloveyoga (https://www.iloveyoga.nl/)

Tijdens haar allereerste les was oprichtster Margreet Oranje - van der Heide meteen verkocht: haar passie ligt bij yoga. Vrijwel meteen begon ze aan een opleiding tot yoga teacher, en viel het haar op dat ze geen Nederlandse yogakleding kon vinden die ze leuk vond. Daarom combineert ze nu yoga met haar andere passie: mode. Op Iloveyoga verkoopt ze een hoop duurzame yogamerken, waaronder haar eigen merk Nadi. De meeste leggings die je in de webshop vindt zijn gemaakt van gerecycled plastic. Aangezien plastic biologisch **onafbreekbaar (http://www.greenpeace.org/international/en/news/Blogs/makingwaves/every-single-piece-of-plastic-ever-made-still-exists/blog/58440/)** is, is dit een mooie manier om plastic een tweede leven te geven.

>> **Maak van kliekjesdag een feestje! (http://www.womenshealthmag.nl/Nutrition/Maak-van-kliekjesdag-een-feestje)**
(http://www.womenshealthmag.nl/Nutrition/Maak-van-kliekjesdag-een-feestje)

10. LaDress (https://www.ladress.com/nl)

De filosofie van LaDress is dat je je favo jurk nooit hoeft te vervangen. Omdat de kleding een hoge kwaliteit heeft, en omdat dat duurzaam is. Daarom zoeken ze naar de ultieme balans tussen tijdloosheid, comfort en duurzaamheid. Ze proberen constant deze factoren nóg beter te maken, bijvoorbeeld door met milieuvriendelijke Italiaanse jersey lycra te werken. Daarnaast is het productiecyclus zuinig in energie, afval en vervuiling, en steunen ze de 'Because I'm a Girl'-campagne van Plan Nederland. Dit programma geeft meisjes in ontwikkelingslanden een betere toekomst doordat ze naar school mogen.

Omdat plastic dus niet afbreekbaar is, bestaat al het plastic dat ooit geproduceerd is nog steeds. Hierdoor sterven zowel in de oceaan als op het land veel **dieren (https://www.youtube.com/watch?v=pUM58LIU2Lo)** (let op: beelden kunnen verontrustend zijn). Hoe meer plastic we hergebruiken, hoe beter! Zo heeft O'Neill de **Blue Collection (http://www.oneill.com/nl/nl/shop/inspiratie/collections/oneill-blue)**, waarbij plastic uit de oceaan wordt omgezet in surfkleding. En Adidas wil samen met Parley voorkomen dat plastic überhaupt in de oceaan terecht, door er **sportkleding (http://www.adidas.nl/parley)** van te maken.

DEEL DIT ARTIKEL:

(HTTP://TWITTER.COM/SHARE)

(HTTPS://PLUS.GOOGLE.COM/SHARE URL=HTTP://WWW.WOMENSHEALTH KLEDINGMERKEN-SPORT)

GESPONSORD

Zo snack je het best voordat je gaat hardlopen
(http://www.womenshealthmag.nl/Fitness/eten-hardlopen-wanneer)
GESPONSORD

Genomineerd in de categorie Topfit & Famous: Vivian Reijs
(http://www.womenshealthmag.nl/Fit-List/fit-list-Vivian-Reijs-topfit-and-famous)

Nu maximaal inruilvoordeel bij Toyota!
(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N55902.2671803ECSELISNL/B20358

8 redenen waarom je niet het gewenste resultaat ziet
(http://www.womenshealthmag.nl/Fitness/geen-resultaat-trainen-billen)
GESPONSORD

Tes pro
(ht

Ga deze vakantie fietsen en wandelen in Denemarken
(http://www.visitdenmark.nl/nl/meer-vakantie-in-denemarken/funen?

Jip Isabel:
(http://www.womenshealthmag.nl/Blog/Jip-Isabel-freshhh-Intermittent-Fasting-fit)

Beste sportkledingmerken voor wie stijlvol aan de workout wi...
(http://www.womenshealthmag.nl/Style/beste-

Crossover. Hybride. Ontdek de Kia Niro.
(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk

Bil ver
(ht

MEER

Onze site maakt gebruik van cookies.
Door deze melding weg te klikken geef je aan hier akkoord mee te gaan (dit geldt ook voor adblock-detectie).
Privacy en cookiebeleid (http://www2.hearstmagazines.nl/bestanden/privacy_statement.php) AKKOORD



(http://www2.womenshealthmag.nl/fitlist)

NIEUW POPULAIR



13 workouts van maar 15 minuten (/Fitness/15-minuten-workout)

Onze site maakt gebruik van cookies.
Door deze melding weg te klikken geef je aan hier akkoord mee te gaan (dit geldt ook voor adblock-detectie).
Privacy en cookiebeleid (http://www2.hearstmagazines.nl/bestanden/privacy_statement.php) AKKOORD

(/Fitness/15-minuten-workout)



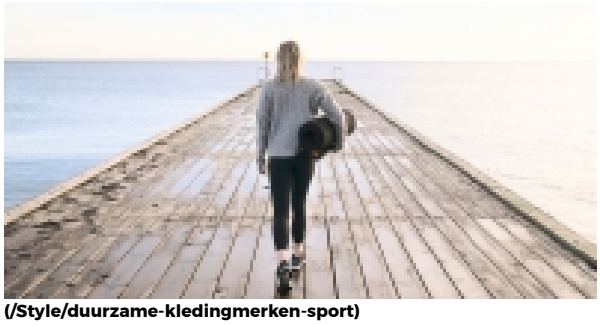
Zo kun je een balans vinden tussen focus en ontspanning (/Love-Life/werk-pauzeren-balans-ontspanning-rust-pauze-concentratieproblemen)

(/Love-Life/werk-pauzeren-balans-ontspanning-rust-pauze-concentratieproblemen)



'4 trainingslessen die ik van Rico Verhoeven leerde tijdens zijn boksclinic' (/Fitness/boksclinic-Rico-Verhoeven)

(/Fitness/boksclinic-Rico-Verhoeven)



10 duurzame sportkleding merken (/Style/duurzame-kledingmerken-sport)

(/Style/duurzame-kledingmerken-sport)



De ultieme herfstsnack: vezelrijke frietjes van pompoen (/Nutrition/frietjes-pompoen-pompoenfriet)

(/Nutrition/frietjes-pompoen-pompoenfriet)

Onze site maakt gebruik van cookies.
Door deze melding weg te klikken geef je aan hier akkoord mee te gaan (dit geldt ook voor adblock-detectie).
Privacy en cookiebeleid (http://www2.hearstmagazines.nl/bestanden/privacy_statement.php) AKKOORD



(/Style/duurzame-kledingmerken-sport)

10 duurzame sportkleding merken (/Style/duurzame-kledingmerken-sport)

Deze merken zijn extra lief voor de planeet.



(/Style/beste-sport-kleding-merken-fitness-yoga-running-hiit)

De beste sportkledingmerken voor wie stijlvol aan de workout wil (/Style/beste-sport-kleding-merken-fitness-yoga-running-hiit)

9 Sportkledingmerken die zo fraai (en duurzaam) zijn dat je er meteen mee de sportschool in wilt.

Onze site maakt gebruik van cookies.
Door deze melding weg te klikken geef je aan hier akkoord mee te gaan (dit geldt ook voor adblock-detectie).
Privacy en cookiebeleid (http://www2.hearstmagazines.nl/bestanden/privacy_statement.php) AKKOORD